



# | Descrição Função Estagiário

| Internship Job Description

Função | Estagiário de Treinador de Surf - Grau 1

Job Description | Surf Coach Internship - Level 1



# | Descrição Função Estagiário

## | Internship Job Description

1

### **Sobre a Função**

Como Estagiário de Treinador de Surf de Grau I, actuando na escola de Surf - Up Rise Surf Portugal e em parceria com unidades de alojamento, irá proporcionar aos seus clientes a melhor experiência de surf, num contexto informal e tranquilo.

A sua função será a de auxiliar nas tarefas de organização, preparação e assistência nas aulas de surf, sob a orientação do Treinador de Surf.

2

### **Sobre a escola**

A escola Up Rise Surf Portugal, oferece serviços de actividades desportivas de natureza, nomeadamente de Surfing e ou complementares a esta actividade.

Os serviços funcionam por agendamento prévio, durante todo o ano, diariamente das 8h às 18h.

A escola actua de forma autónoma e em parceria com unidades de alojamento local.

3

### **Sobre o programa**

#### Cláusula 1<sup>a</sup>

##### **Objecto**

Este é um programa de estágio estruturado como parte integrante da formação de Treinador de Surf - Grau 1, com condições de participação específicas.

#### Cláusula 2<sup>a</sup>

##### **Enquadramento**

O presente programa de estágio, promovido pela Up Rise Surf Portugal, tem por objectivo dotar o aluno estagiário de competências organizacionais, metodológicas e técnicas, visando a sua autonomia profissional futura enquanto Treinador de Surf - Grau 1.

#### Cláusula 3<sup>a</sup>

##### **Beneficiários**

Podem beneficiar do programa, todos os alunos inscritos em entidades formadoras, homologadas pelo IPDJ e reconhecidas pela FPS, que pretendam realizar o seu estágio profissional, no âmbito do curso.



# | Descrição Função Estagiário

## | Internship Job Description

3

### Sobre o programa (cont.)

#### Cláusula 4ª

#### Tarefas e Responsabilidades

##### A. Organização

1. Em conjunto com o Treinador de Surf, atribuir equipamento de surf (fatos e pranchas) adequados às necessidades dos clientes, seja para as aulas ou alugueres.
2. Explicar e demonstrar o processo de lavagem e secagem de fatos aos clientes. Proceder à lavagem, secagem e armazenamento dos mesmos sempre que necessário.
3. Manter a zona de armazenamento do equipamento desportivo e administrativo, limpo e organizado.
4. Manter a mala de primeiros socorros operacional e informar o Treinador de Surf para a necessidade de reforço de material de enfermagem.
5. Garantir equipamento suplementar suficiente para o funcionamento das aulas e informar o Treinador de Surf para a necessidade de substituição ou reforço dos mesmos.
6. Proceder à separação de equipamento desportivo danificado, para posterior reparação e informar o Treinador de Surf para essa necessidade.

##### B. Técnicos e Práticos

1. Acompanhar e auxiliar o Treinador de Surf, nas aulas de surf, pondo em prática as indicações do mesmo, de forma a desenvolver as competências técnicas e comportamentais dos clientes.
2. Auxiliar nas tarefas anteriores e posteriores à aula de surf (distribuir/arrumar fatos, licras, pranchas, transportar, mala de 1os socorros, bandeiras ou outro equipamento auxiliar).

##### B. Interacção Social

1. Dar as boas-vindas e/ou despedir-se empáticamente, apresentando-se sempre.
2. Em conjunto com o Treinador de Surf, esclarecer os clientes sobre questões ou dúvidas relacionadas com o Surfing ou sobre a região onde se encontram.

#### Cláusula 5ª

#### Duração e horários

1. O programa de estágio decorrerá durante o período acordado entre a entidade formadora e a unidade de acolhimento, a Up Rise Surf Portugal.
2. O plano de estágio, decorrerá de Segunda a Domingo, num período entre as 8H00 e as 18H00, num horário a acordar entre o estagiário/a e a Up Rise Surf Portugal, com direito uma folga semanal flexível.



# | Descrição Função Estagiário

## | Internship Job Description

3

### Sobre o programa (cont.)

Cláusula 6ª

#### **Procedimentos e requisitos para inscrição**

A recepção de inscrições, acompanhamento dos estagiários no programa e informações relacionadas com o mesmo são da responsabilidade da Up Rise Surf Portugal.

#### **A. Inscrições e documentação**

As inscrições deverão ser efectuadas através da página <https://uprise.pt/comunidade/>, usando o formulário aí existente para o efeito. A inscrição só será considerada completa quando incluir a informação a seguir mencionada:

1. Email de contacto;
2. Identificação da entidade formadora e do período preferencial para realização do estágio;
3. Nome e apelido;
4. Data de nascimento;
5. Número do documento de identificação válido (cartão do cidadão ou passaporte);
6. Número da carta de condução, válida na UE (valorizado, caso possua);

A Up Rise Surf Portugal, reserva-se o direito de rejeitar liminarmente as inscrições caso sejam fornecidas falsas declarações ou falsificação de documentos para efeito de inscrição, sendo estas suscetíveis de gerar responsabilidade, nos termos legalmente previstos, nomeadamente pela eventual prática de crimes de falsas declarações ou falsificação de documentos, previstos e punidos nos artigos 348º-A e 256º ambos do Código Penal.

#### **B. Requisitos**

##### **Qualificações**

1. Escolaridade obrigatória;
2. Paixão e experiência pelo/ de Surfing;
3. Língua Portuguesa e/ou Inglesa, falada e escrita, preferencialmente;
4. Postura e atitude profissional no desempenho da função;
5. Comunicação assertiva, escuta activa, proactividade;
6. Carta de Condução válida, para a União Europeia (valorizado);

##### **Requisitos físicos e psicológicos**

1. Capacidade física para carregar e levantar objectos pesados (pranchas e fatos de surf);
2. Capacidade física para realizar múltiplas aulas de surf por dia, em especial durante a época alta.
3. Saber nadar;
4. Capacidade psicológica (tranquilidade, concentração, para gerir expectativas de clientes e condições de natureza voláteis);



# | Descrição Função Estagiário

## | Internship Job Description

3

### Sobre o programa (cont.)

#### Cláusula 7ª Candidatura

A selecção dos candidatos a voluntariado, far-se-á atendendo aos seguintes critérios:

1. Cumprimento dos requisitos de inscrição;
2. Entrevista de apresentação (poderá ser presencial ou remota);

A confirmação do candidato seleccionado, será oficializada pela entidade formadora correspondente.

#### Cláusula 8ª Benefícios

No âmbito do estágio, é assegurado ao estagiário/a alguns benefícios:

- a. Alojamento gratuito, na área reservada à equipa local, em quarto e wc partilhado, na ['The Maverick Surf Villas'](#).
- b. Acesso ao espaço de refeição comum da 'The Maverick Surf Villas', para confecção das próprias refeições.
- c. Direito à refeição + 1 bebida, nos jantares temáticos promovidos pela Up Rise Surf Portugal.
- d. Possibilidade de usar a viatura da escola para deslocações próximas (raio 50 km), após o fim do horário de trabalho (18h).
- e. Atribuição de 1 fato de surf para uso próprio durante as aulas de surf.
- f. Oferta de uma T-shirt e Hoodie da marca Up Rise Surf Portugal.
- g. Oferta de 50% de desconto em compra de material e\ou vestuário, encomendado através da escola de surf Up Rise Surf Portugal.